

Blutdruck 3. Juli 2012

6.30 Uhr 159/89 Puls 90
aufgestanden,
gefrühstückt &
angezogen

12.30 Uhr 160/96 Puls 101
auf der Couch
gelegen, ins Ess-
zimmer gegangen

14.45 Uhr 191/102 Puls 102
Getränke im Keller
geholt → 2 Treppen
runter & hoch

20.00 Uhr 172/102 Puls 95
auf der Arbeit
gesessen, nur ins
andere Büro gegangen
zum Messen

0.15 Uhr 163/103 Puls 93
nach Hause gekommen
& Bettfertig gemacht