

# Blutdruck 30. Juni 2012

14.15 Uhr	168/101	Puls 99	Hausarbeit leicht
15.00 Uhr	162/98	Puls 101	" "
16.05 Uhr	175/96	Puls 104	Treppe rauf
17.00 Uhr	188/100	Puls 88	gegessen + was in d. Küche gebr.
18.40 Uhr	169/112	Puls 104	Warten d. Kochen
19.45 Uhr	174/96	Puls 109	nach dem Essen + Küche aufgeräumt
20.30 Uhr	168/100	Puls 100	Treppe runter, Wäsche abgenommen Treppe rauf
21.30 Uhr	170/102	Puls 101	Bügeln im sitzen
23.10 Uhr	171/104	Puls 85	vor dem Schlafen